

Утверждает:

Генеральный директор

ООО «Мәтіндік бағдар»

М.Г. Сысқова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Асан

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

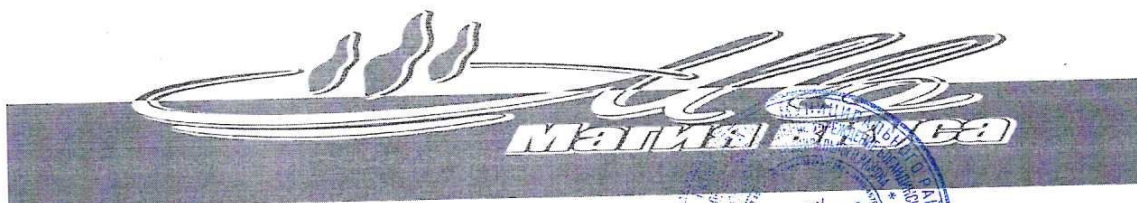
«08» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	46,30
Курица запеченная с картофелем	250	15,36	15,38	49,25	399,06	82,98
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,72
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *М.М.* _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



Утверждено

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«09» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	31,29
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	89,03
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	13,28
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ СОШ

Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матей вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

8 день

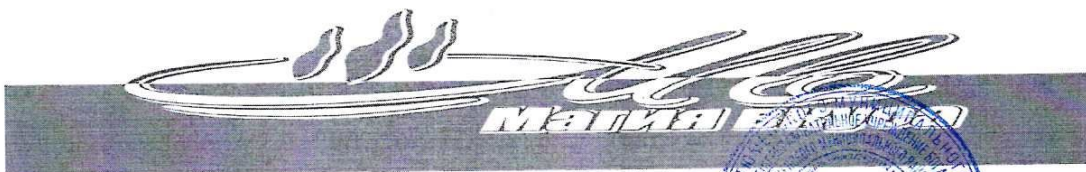
«10» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	28,02
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	55,96
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	32,28
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	16,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,00
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	685	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник Мед.





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Мирный вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

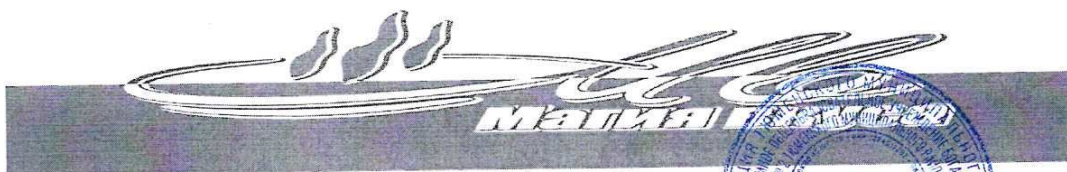
«11» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	28,02
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	59,72
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	27,30
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	18,56
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	720	24,23	24,58	104,26	740,07	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник  _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сысоева

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория 7-11 лет 10 день

«12» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	38,96
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	60,71
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	25,40
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,73
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,40
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

